

Film seçerken de aynı kitaplarda olduğu gibi çocuğunuzun gelişim dönemini göz önünde bulundurmalısınız.

Bu soğuk kış günlerinde beraber kutu oyunları oynayabilir, sohbetler edebilirsiniz.

Fırsat buldukça yaşadığınız bölgedeki kültürel ve sanatsal faaliyetleri takip ederek ailece farklı anılar oluşturabilirsiniz.

ÇOCUKLAR İÇİN KİTAP VE FİLM ÖNERİLERİ

Kitaplar: Küçük Prens, Büyük Panda ve Küçük Ejderha, Çocuk Köstebek Tilki ve At, Şeker Portakalı, Kumkurdu Serisi, İnsan Vücudu Tiyatrosu, Beyaz Diş, Küçük Kara Balık

Animasyonlar: Çocuk Köstebek Tilki ve At, Ters Yüz, Coco, Buz Devri, Ratatouille, Oyuncak Hikayesi, Ferdinand, Çılgın Hırsız, Ruhların Kaçışı

ÇOCUKLARINIZIN
EĞLENİRKEN
ÖĞRENDİĞİ VE BOLCA
DİNLENDİĞİ BİR TATİL
DİLEĞİYLE!

İLETİŞİM

0 224 817 17 28

ramorhaneli@gmail.co

<https://orhaneliram.meb.k12.tr>



ORHANELİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Serbest Zamanı Değerlendirme



YARIYIL
TATİLİNİ NASIL
DEĞERLENDİRMELİ?





Serbest Zamanı Değerlendirmek için Bazı Aktiviteler



Serbest Zamanı Değerlendirme

Serbest zaman; insanın zorunluluklar dışında, eğilimleri ve istekleri doğrultusunda istediği gibi oyalanabilmesi, dinlenebilmesi, eğlenebilmesi veya kendini geliştirmesi için hak ettiği ve kullanabildiği zaman dilimidir.

Serbest zamanlarımızı doğru bir şekilde değerlendirmek kendimizi geliştirmemizi, yaratıcılığımızı arttırmamızı, eğlenerek dinlenmemizi, fiziksel ve zihinsel güç kazanarak başarı duygumuzu tatmin etmemizi sağlar.

EGZERSİZ VE YÜRÜYÜŞ YAPMAK

AİLE İLE BİRLİKTE OYUN OYNAMAK

KİTAP OKUMAK

MÜZİK DİNLEMEK

YENİ YERLER GÖRMEK

AKRABA ZİYARETİ YAPMAK

RESİM YAPMAK

AİLEYE ÖNERİLER

Çocuklarınıza uygun kitaplar edinebilir onlarla okuma saatleri yapabilirsiniz. Kitap seçerken çocuğunuzun yaşı ve gelişim dönemini göz önünde bulundurmak önemlidir. Birlikte sinema geceleri yapabilirsiniz.