

Aile dışında çocukları olumsuz davranışlardan koruyabilecek faktörler ise şunlardır:

1. Okulda ve sosyal çevrelerde yetişkinlerin, çocuğun arkadaşlarını ve sosyal faaliyetlerini kontrol altında tutması
2. Çocuğun okulda başarılı olması ve ders dışı sosyal faaliyetlere katılması
3. Çocuğun okulu ve toplum yararına çalışan kurumlarla güçlü bağlarının olması

Bağımlılık konusunda hala kafanıza takılan sorular varsa ve destek almak istiyorsanız okul psikolojik danışma ve rehberlik servisimize, bölgenizde hizmet veren rehberlik ve araştırma merkezi psikolojik danışma hizmetleri bölümüne, aile hekiminize, toplum sağlığı merkezlerine başvurabilirsiniz.

Bağımlılıkla ilgili siz veya bir yakınınız bağımlılığından kurtulmak amacıyla yardım almak istiyorsa konu ile çalışan ruh sağlığı uzmanlarına ve/veya yedam- amatem gibi bağımlılık konusunda çalışan uzman kurumlara başvurabilirsiniz.

Kaynakça:

<http://ogelk.net/Dosyadepo/onleme.pdf>

<https://bmyk.gov.tr/TR-67179/bagimlilik-nedir.html>

<https://www.yesilay.org.tr/tr/bagimlilik/bagimlilik-nedir>

<https://www.iremyalugulubil.com/tr/article/desc/46570/bagimlilik-nedir-ve-nelere-b.html>



Gazipaşa Mah. Mehmet Aydın Dokuyan Cad.
15 Temmuz Şehitleri İmam Hatip Lisesi Ek
Binası Blok no:7/2
Orhaneli/BURSA
0551 643 17 27
768939@mebk12.tr
<https://orhaneliram.meb.k12.tr/>



BAĞIMLILIK

ORHANELİ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

BAĞIMLILIK NEDİR?

"Bağımlılık" kelimesi Latince "adamak; kendini başkasına adamak" anlamlarına gelen "addicere" kelimesinden türemektedir.

Bağımlılık; bir maddenin ruhsal, fiziksel ya da sosyal sorunlara yol açmasına rağmen, alımına devam edilmesi, bırakma isteğine karşılık bırakılmaması ve maddeyi alma isteğinin durdurulamamasıdır. Bağımlı kişinin bağımlı olduğu şey kullandığı bir madde, alkol, nesne veya yaptığı bir davranış (eylem) olabilir. Kullanım/davranış sıklığı azaldığında veya kesildiğinde huzursuzluk, uykusuzluk, öfke gibi yoksunluk belirtileri görülür.

Bağımlılık bir aile hastalığı olarak da kabul edilmektedir. Bağımlı bir üyeye sahip olmak, aile için bağımlılığın tüm sonuçlarını/kayıplarını da yaşamak demektir.



Bağımlılık Nasıl Oluşur?

Öncelikle herkes bağımlı olabilir. Bağımlılık sürecine etki eden çok sayıda faktör vardır. Kişinin genetik yapısı, cinsiyeti, var olan ruhsal hastalıkları, dürtüsellik ve yenilik arama gibi kişilik özellikleri, yaşadığı çevre, kaotik ev ortamı, ailede ebeveynlerin madde kullanımı olması, uygun ebeveyn denetiminin eksikliği, çocukluk çağında olumsuz yaşantılar, arkadaşların etkisi, maddeyi erken yaşta kullanmaya başlamak ve maddenin kendisine bağlı özellikler bağımlılığın gelişimini etkiler.

Bağımlılık beyinde dopamin adlı nörotransmitteri etkilemektedir. Dopamin; düşünce, his, motivasyon, hareket, dikkat ve karar verme gibi birçok temel fonksiyonel süreçte yer alır. Kullanılan maddeye bağlı olarak kullanım sıklığı, kullanım süresi, kullanılan madde türüne göre değişiklik gösterse de dopamin hormonunun kullanım sürecine bağlı olarak zarar görmesi sonucu beyin doğru şekilde çalışmamaya başlar ve bağımlılık ortaya çıkar.

Bağımlı olan kişi için bağımlı olduğu madde, alkol, nesne veya yaptığı bir davranış (eylem) beyindeki ödül mekanizmasını etkiler ve kişi sürekli bunu doyurma arzusunda olur.



PEKİ ÇOCUKLARIMIZI BAĞIMLILIKLARDAN NASIL KORURUZ?



Çocukları olumsuz davranışlardan koruyabilecek etkenler şunlardır:

1. Çocuk ve ebeveynler arasında güçlü bağların olması
2. Ebeveynlerin çocuğun hayatıyla yakından ilgilenmeleri
3. Ailenin destekleyici tutumları, çocuğun maddi, duygusal, bilişsel ve sosyal ihtiyaçlarının karşılanması
4. Net sınırlar belirlenmesi ve tutarlı bir disiplin anlayışının olması

Sonuç olarak, aile içi dinamikler çocuğun hayatını olumlu ya da olumsuz etkileme gücüne sahiptir.