

# Perspektif Kitaplığı

*birlikte geliyoruz*



ORHANELİ RAM

## Perspektif Projesi

"Perspektif" Projesi Orhaneli Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nin hizmet bölgesinde bulunan (Orhaneli, Büyükorhan, Keles, Harmancık ilçeleri) okullarda görev yapan ve ilk atama yoluyla Eylül 2023'te göreve başlayan psikolojik danışmanların çok yönlü gelişimine katkı sağlamak amacıyla oluşturulmuştur.

Bu sayede gerçekleştirilecek olan meslektaş paylaşım toplantıları ile mesleğinin başındaki psikolojik danışmanların mesleki gelişimlerine katkı sağlanarak bakış açılarının genişletilmesi amaçlanmıştır. Belirlenen dört farklı konuda ayda bir kez olmak üzere toplantılar gerçekleştirilmiştir.

## Hangi Konular?

- Motivasyonel Görüşme Teknikleri Nedir? Okullarda Nasıl Kullanılabilir?
- Boşanma ve Boşanmanın Çocuk Üzerindeki Etkileri
- Beden Algısı ve Yeme Bozuklukları
- Çocuk ve Ergenlerde Cinsel Eğitim



# Kullanılan ve Önerilen İçerikler

## MOTİVASYONEL GÖRÜŞME TEKNİKLERİ NEDİR? OKULLARDA NASIL KULLANILABİLİR?

### Makaleler:

Motivasyonel Görüşme Tekniği (2009)/ Prof. Dr. Kültegin ÖGEL

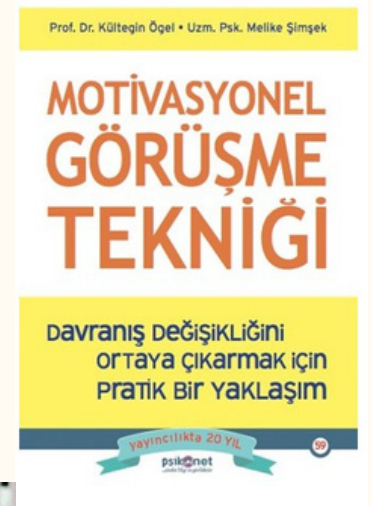
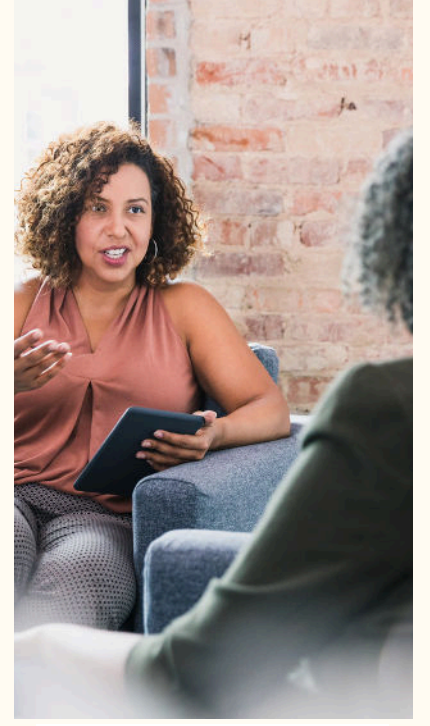
Motivasyonel Görüşme: Öğeler, ilke ve Yöntemler(2017)/  
Abdullah Nuri DİCLE

Değişime Hız Kazandıracak Bir Yöntem: Motivasyonel  
Görüşme(2020)/ Müge ÇELİK ÖRÜCÜ

Sigara Bağımlılığında Davranış Değişimi İçin Transteoritik  
Model ile Motivasyonel Görüşme Tekniğinin Kullanması  
(2016)/ Filiz TAŞ, Emine Ümit SEViĞ, Zeynep GÜNGÖRMÜŞ

### Kitap:

Motivasyonel Görüşme Tekniği Davranış Değişikliğini Ortaya  
Çıkarmak İçin Pratik Bir Yaklaşım (Prof. Dr. Kültegin ÖGEL, Uzm.  
Psk. Melike ŞİMŞEK)



# Kullanılan ve Önerilen İçerikler

## BOŞANMA VE BOŞANMANIN ÇOCUK ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

### Makaleler:

Boşanmanın Çocuklar Üzerine Olumsuz Etkileri ve Bunlarla Başetme Yolları (2007)/ Dr. Nesrin TÜRKARSLAN

Ebeveyn Yabancılaşma Sendromu ve Boşanma (2017)/ Güler GÜLER

Boşanmanın Çocuklara Etkisi, Çocuğa Söylenmesi ve Ebeveyn Yabancılaşması: Derleme Çalışması (2019)/ Mert GENİŞ, Bengü TOKER, Mehmet ŞAKİROĞLU

Boşanmış Aile Çocuklarında Boşanmanın Etkileri ve Travma Sonrası Büyüme: Nitel Bir Çalışma (2022)/ Kübra YANAR, Tahsin İLHAN

### Kitaplar:

BOŞANMA ve EBEVEYNLİK Günümüz Anne Babaları ve Uzmanlar için Çocukları Yıpratmadan Boşanma Rehberi (Dr. Damla TİL ÖĞÜT)

Kadınlar, Erkekler ve Çocuklar için Boşanma Terapisi (Ayten ZARA)

Çocukların Boşanma Süreci ile Başa Çıkmaları için Yaratıcı Müdahaleler (Liana LOWENSTEIN)

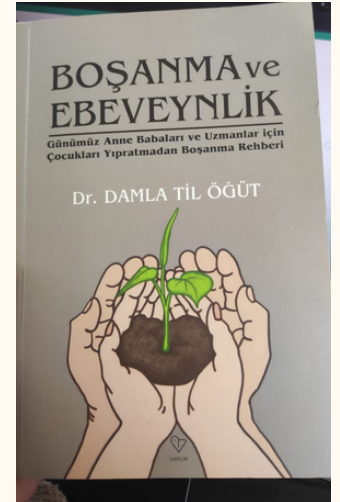
Çocuklar için Boşanma Süreci ve Sonrası: Çocuklar için Zorlu Aile Değişikliklerinin Üstesinden Gelme ve Mutlu Büyüme Desteği (Lisa M. SCHAB)

Ebeveyne Yabancılaşma Sendromu: Çekişmeli Boşanmalarda ve Velayet Savaşlarında (Fuat TORUN)

Anne Baba Dükkanı (Francesca SIMON)

Annem Babam Boşanıyor: Ebeveynleri Ayrılan Çocuklara Yardım (Marge EATON HEEGAARD)

İkimiz de Seni Çok Seviyoruz (Eva MONTANARI)





# Kullanılan ve Önerilen İçerikler

## BEDEN ALGISI VE YEME BOZUKLUKLARI

### Makaleler:

Erkek Çocuklarda Yeme Bozuklukları; Bir Anoreksiya Nervosa Vakası (2005)/ Ayşegül Yolga TAHİROĞLU, Sunay FIRAT, Rasim Somer DİLER, Ayşe AVCI

Sosyolojik Açıdan Sağlıklı Beden İmgesi (2015) / Dr. Bülent ÖNGÖREN

Kadınsılık- Erkeklik Algısının Beden Algısı ve Yeme Tutumları Arasındaki Aracı Rolü (2022) / Fatma Mahperi ULUYOL

Aile Tutumları ve Medya Faktörünün, Ergenlik Dönemindeki Kadın Bireylerin Yeme Tutumları ve Beden İmajı Kaygısına Etkisinin Yeme Bozuklukları ile İlişkisinin İncelenmesi (2024)/ Sudenaz ERKUL

### Kitaplar:

Anneler, Kızları ve Beden Algısı (Hillary L. McBRİDE)

Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Terapi Değerlendirme ve Tedavi (Cristopher G. FAİRBURN)

Beden Dismorfik Bozukluğu Çalışma Kitabı (James CLAİBORN ve Cherry PEDRİCK)

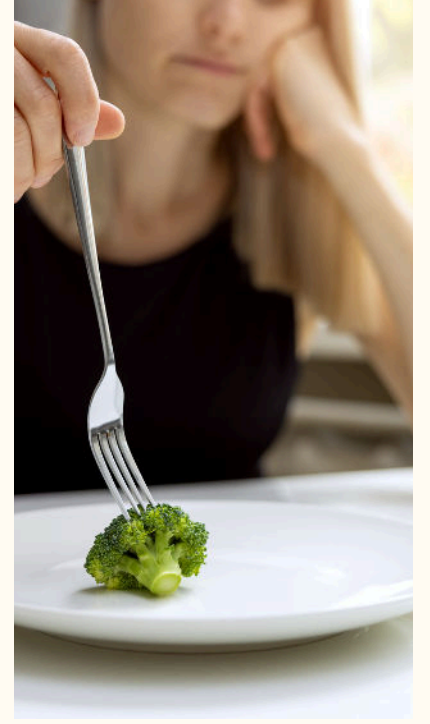
Aşırı Yemeyi Yenmek (Cristopher G. FAİRBURN)

Yeme Bozuklukları için Şema Terapi (Susan SİMPSON ve Evelyn SMİTH)

Sezgisel Yeme Uygulama Kitabı (Evelyn TRİBOLE ve Elyse RESCH)

Psikodiyet (Senem Eke YILDIZ)

Psikodiyet Bedenini Sev Ruhunu Besle (Senem Eke YILDIZ)



# Kullanılan ve Önerilen İçerikler

## BEDEN ALGISI VE YEME BOZUKLUKLARI

### Kitaplar:

Bedenin Bilgeliđi (Hillary L. McBRIDE)

Benim Annem Bir Kaplan (Kate CLAXION)

Yemek Yemeyen Küçük Sincap (Minik Dostlarımız Serisi)

Yemek Seçen Kirpi (Andrea REİTMEYER)



[HTTPS://ORHANELIRAM.MEB.K12.TR/](https://orhaneliram.meb.k12.tr/)

# Kullanılan ve Önerilen İçerikler

## ÇOCUK VE ERGENLERDE CİNSEL EĞİTİM

### Makaleler:

Cinsel Eğitim (1998)/ Mehmet Z. SUNGUR

Erkek Ergenlerde Cinsel Davranış ve Cinsel Bilgi Kaynakları: Sekiz Yıl Arayla Değerlendirilmesi/ KORKMAZ ÇETİN, BİLDİK, ERERMİŞ, DEMİRAL, ÖZBARAN, TAMAR ve AYDIN (2007)

Ergenlik Döneminde İlişkiler: Akran ve Romantik İlişkilere Genel Bakış/ Prof. Dr. Pınar BAYHAN - Arş. Gör. Sonnur IŞITAN - (2010)

Anneler Cinsel Eğitim Konusunda Ne Biliyor, Kızlarına Ne Kadar Cinsel Eğitim Veriyor? (2010)/ Nilüfer ERBİL, Ebru ORAK, Ayşegül Esra BEKTAŞ

Ergenlerde Cinsel Eğitim (2018)/ Aylin ÇAKŞAK

Ergenlerde Cinsel Eğitimin Okullardaki Yeri ve Önemi: Farklı Ülkelerden Uygulamalar (2023)/Burak Can KORKMAZ

### Kitaplar:

Çocuklarımızla Cinsellik Hakkında Nasıl Konuşalım? Bebeklikten Gençliğe Cinsellik (Bengi SEMERCİ)

Anneler, Kızları ve Beden Algısı (Hillary L. McBRIDE)

Çin İşi Japon İşi: Cinsiyet ve Cinsellik Üzerine Antropolojik Değıniler (Tayfun ATAY)

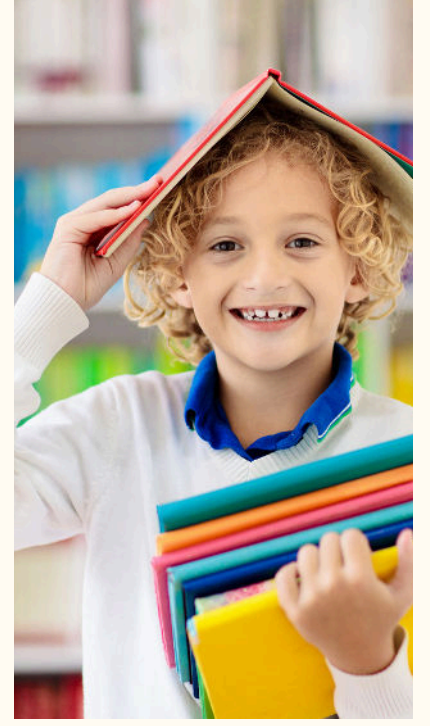
Odadaki Fil: Pornografi (Eren Murat DİNÇER)

İnsan Vücudu Tiyatrosu (Maris WICKS)

Balyanaklar için Mahremiyet Kitabı (Saniye BENCİK KANGAL)

Erkek Çocukların Gençliğe İlk Adım Rehberi: Ergenlik (Scott TODNEM)

Regl Kitabı: Genç Kızların Büyüme Rehberi (Karen GRAVELLE)



[HTTPS://ORHANELIRAM.MEB.K12.TR/](https://orhaneliram.meb.k12.tr/)

# Kullanılan ve Önerilen İçerikler

## ÇOCUK VE ERGENLERDE CİNSEL EĞİTİM

### Kitaplar:

Bana Bir Şeyler Oluyor Ergenlik Diyorlar... Erkekler (Susan MEREDITH)

Bana Bir Şeyler Oluyor Ergenlik Diyorlar... Kızlar (Susan MEREDITH)

Sağlıklı Bedenler: Özel Gereksinimli Kız Çocukların Ergenliği Üzerine Bir Ebeveyn Kılavuzu (Tohum Otizm Vakfı)

Sağlıklı Bedenler: Özel Gereksinimli Erkek Çocukların Ergenliği Üzerine Bir Ebeveyn Kılavuzu (Tohum Otizm Vakfı)

Ben Herkesle Gitmem ki! (Dagmar GEISLER)

Sinderella Elbise Tasarımcısı Oluyor (Nihan KAYA)

Cesur Kalpler için Peri Masalları: Rabunzel (Gareth P. JONES)

Görme Biçimleri (John BERGER)

